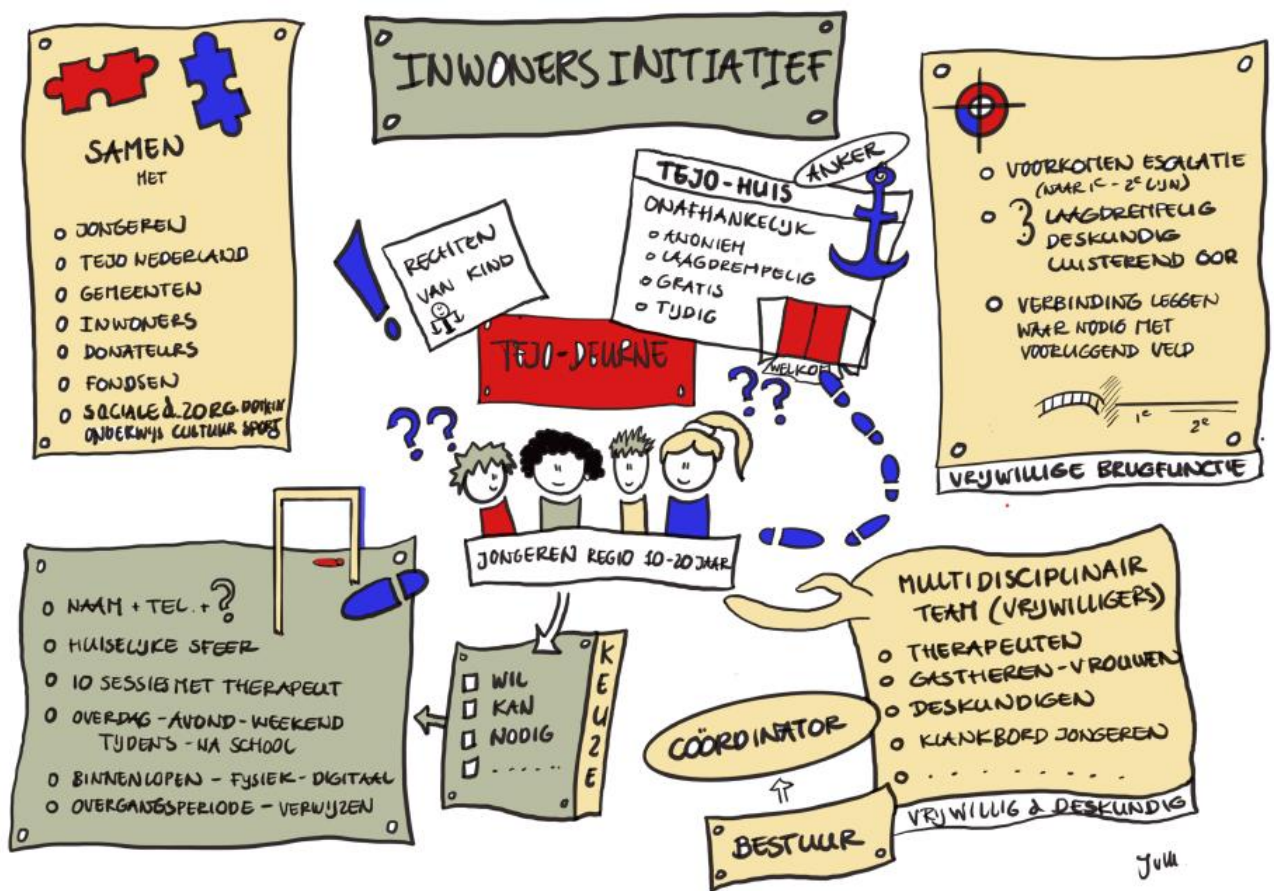


# Meerjarenbeleidsplan TEJO-Deurne

## “Alles is Bespreekbaar”



## Inhoud

|    |   |    |
|----|---|----|
| 1. | Inleiding .....   | 3  |
|    | 2 <sup>e</sup> TEJO huis in Nederland .....                 | 3  |
|    | Waarom TEJO-Deurne .....                                    | 3  |
|    | TEJO-huis Deurne .....                                      | 3  |
| 2. | Gegevens TEJO Deurne .....                                  | 4  |
| 3. | Wat willen we bereiken en hoe: "beleid & strategie" .....   | 4  |
|    | Doelstellingen TEJO Deurne.....                             | 4  |
|    | Beoogde resultaten .....                                    | 4  |
|    | Onze intenties .....  | 5  |
| 4. | Wat gaan we doen "activiteiten en werkzaamheden".....       | 6  |
| 5. | Wat organiseren we & hoe richten we in.....                 | 7  |
|    | Organisatie TEJO-Deurne .....                               | 7  |
|    | Bestuur .....   | 8  |
|    | Inrichting van het TEJO-huis .....                          | 9  |
|    | Begeleiding vrijwilligers – deskundigheidsbevordering ..... | 9  |
|    | Communicatie – Marketing.....                               | 9  |
| 6. | Financiële gegevens.....                                    | 10 |
| 7. | Tot Slot.....   | 11 |
|    | Rechten van jongeren.....                                   | 11 |
|    | Preventie .....   | 11 |
|    | Positief .....  | 11 |
|    | Samenwerking.....   | 11 |

## 1. Inleiding

In het najaar 2020 hebben we na een inspirerende presentatie van en gesprek met leden van het bestuur TEJO Nederland besloten om samen met een aantal inwoners van Deurne de schouders te zetten onder het nieuwe initiatief "TEJO-Deurne".

### 2<sup>e</sup> TEJO huis in Nederland

Ruim 10 jaar geleden is het TEJO-huis in België ontstaan. Ongeveer 4 jaar geleden zijn enkele betrokken inwoners met de pilot TEJO Goes gestart. Zij hebben in 2019 TEJO-Nederland opgericht. De initiatiefnemers hebben de afgelopen jaren het concept TEJO-huis op een zorgvuldige wijze doorontwikkeld en een Nederlandse kleur gegeven. Na deze pilotfase, willen zij dit concept graag verspreiden over Nederland.

Zij hebben contact gezocht met de gemeente Deurne en vervolgens met ons. Voorzitter Marja van de Pundert, had jaren geleden met haar vriendin Nicole Martens uit Neerkant, het idee om samen iets op te zetten voor jongeren. Nicole Martens overleed tijdens de ramp met de MH17. Marja heeft de afgelopen jaren indachtig haar vriendin haar schouders gezet onder dit inspirerende initiatief voor jongeren en zou graag in Deurne het 2<sup>e</sup> TEJO-huis willen realiseren.

### Waarom TEJO-Deurne

Als inwoners van Deurne en omgeving ervaren en zien wij het belang van het preventief in een vroegtijdig stadium in gesprek gaan met jongeren en hiervoor een laagdrempelige voorziening te creëren waar zij met vragen terecht kunnen. Een luisterend oor, passende kosteloze hulp, waar ze alleen met naam en telefoonnummer gebruik van kunnen maken. Hierdoor wordt minder beroep gedaan op zwaardere vorm van zorg en jeugdhulp.

De reden waarom we vaart zetten achter dit initiatief, is dat jongeren juist nu, in deze corona tijd behoefte hebben aan een laagdrempelige plek waar ze met vragen terecht kunnen. Niet alleen jongeren uit Deurne, maar alle jongeren uit de regio zijn welkom in het TEJO huis Deurne. Dit zullen naast leerlingen van de basisscholen met name leerlingen zijn, die hun opleiding volgen op de scholen in Deurne.

### TEJO-huis Deurne

Is een inloophuis voor jongeren tussen 10-20 jaar. Jongeren zijn, in een mooie, maar ook kwetsbare periode van hun leven. Ze maken van alles mee, waardoor ze het even niet meer zien zitten, verdrietig zijn, worden gepest, boos zijn, het ze even niet lukt en ze komen er zelf niet uit.

Wij willen met TEJO-huis Deurne een plek bieden waar jongeren laagdrempelig, onmiddellijk, gratis, anoniem, kortdurend, vrijwillig met hun vragen voor 1 – 10 gesprekken terecht kunnen bij een vrijwillige, deskundige professionals. Ons vertrekpunt zijn de kinderrechten, namelijk kinderen hebben recht op hulpverlening (artikel 24), geen discriminatie (artikel 2), hun belang (artikel 3) Recht op een eigen mening (artikel 12), vrijheid van Meningsuiting (artikel 13), recht op hulpverlening (artikel 24).

Het inloophuis is een veilige, fijne plek, die daaraan voldoet en waar jongeren met een naam en telefoonnummer naar binnen kunnen lopen om een gelijkwaardig gesprek aan te gaan en afspraken te maken op basis van de behoeften van de jongeren. Er zijn geen wachtlijsten. Wij zijn onafhankelijk, zijn een ankerpunt voor de jongeren, die niet de stap naar de reguliere zorg willen maken dan wel wachten op hulp in de reguliere zorg.

Wij, bestuur TEJO-Deurne, hopen medio 2021 een TEJO-huis voor jongeren in Deurne en omgeving samen met jongeren, inwoners, sponsors en donateurs, in samenwerking met sociale en zorgdomein te kunnen bieden.

## Waarom ANBI status

Algemeen Nut Beogende Instellingen (ANBI's) kunnen gebruik maken van belastingvoordelen bij erfenissen, giften en schenkingen. Om het verstrekken van donaties aan Stichting TEJO Deurne aantrekkelijker te maken is de ANBI-status aangevraagd.

## 2. Gegevens TEJO Deurne

Wat zijn de gegevens van onze organisatie:

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Naam                                  | Stichting Therapeuten voor Jongeren Deurne<br>Stichting TEJO Deurne   |
| RSIN                                  | 862152483   |
| Nummer KvK                            | 81601476  |
| Oprichtingsdatum                      | 18-01-2021  |
| Omschrijving activiteiten:            | 88993   |
| Beschrijving                          | Het verlenen van psychische hulp aan jongeren in de leeftijd van tien jaar tot en met twintig jaar om verdere escalatie van problemen te voorkomen en zo bij te dragen tot het herstellen, versterken en vergroten van het persoonlijk welzijn van jongeren in de samenleving |
| Post en bezoekadres vanaf 1 juni 2021 | TEJO Deurne, Ferdinand Bolstraat 2, 5753 BL Deurne, telefoonnummer: 0493-242102   |
| E mail adres:                         | <a href="mailto:info@tejo-deurne.nl">info@tejo-deurne.nl</a>  |
| Rekeningnummer:                       | NL03RABO0364643080  |

## 3. Wat willen we bereiken en hoe: "beleid & strategie"

### Doelstellingen TEJO Deurne

- TEJO biedt jongeren tussen 10 en 20 jaar toegang tot on- en offline laagdrempelige hulp, anoniem en gratis, onmiddellijk, op het moment dat zij er behoefte aan hebben en op een voor hen bereikbare plaats.
- Deze hulpverlening wordt aangeboden door professionals werkend op vrijwillige basis vanuit verschillende TEJO-huizen
- TEJO wil preventief werken door (dringende) hulpvragen snel en professioneel op te nemen zodat de situatie niet escaleert en de jongeren in een vroeg stadium geholpen worden.
- Op deze manier wil TEJO het persoonlijk welzijn van jongeren verbeteren en hen opnieuw in hun kracht zetten zodat hun ontwikkelingsproces eenvoudiger en zorgelozer kan verlopen.

Kortom een goede samenwerking met en grote bekendheid onder jongeren en hun netwerk. Dit geldt ook met en voor het sociale en zorg domein. Tevens een grote beschikbaarheid van gemotiveerde en deskundige vrijwilligers i.r.t. de vraag van jongeren en voorkomen dat jongeren moeten wachten op zorg. Tenslotte voorkomen dat jongeren meer en/of onnodig gebruik gaan maken van jeugdhulpverlening.

### Beoogde resultaten

- Vergroten van de bekendheid en bereikbaarheid van TEJO Deurne bij jongeren en de vindplaatsen van jongeren (ouders, onderwijs, sport- en cultuurorganisaties, overige maatschappelijke organisaties en zorgprofessionals)

- Samen met een groep vrijwilligers (inwoners uit de regio) in de rol van therapeut, gastheer- gastvrouw, bestuurslid, lid van expertteam TEJO (jongeren, out of the box en maatschappelijk) komende drie jaar verder ontwikkelen tot een volwaardig TEJO-huis.
- Werven, boeien en binden een team van vrijwilligers dat deskundig is, zich verder ontwikkelt en de gewenste ondersteuning aan de jongeren biedt.
- Een ruimte voor jongeren, die een huiselijke omgeving en een vertrouwelijke sfeer weerspiegelt. De ruimte, die gezellig en warm ingericht is 2<sup>e</sup> TEJO huis in Nederland.

## Onze intenties

### Alles is bespreekbaar

Voor iedere vraag kan een jongere bij ons terecht.

TEJO is een veilige, laagdrempelige, warme, toegankelijk plek voor jongeren, waar ze zichzelf en anders kunnen zijn, gelijkwaardig, anoniem en in vertrouwen worden ontvangen en antwoorden krijgen op hun vragen.

**Bekend** bij duizenden jongeren en hun omgeving. Bereiken van 10-100 tallen jongeren en 100 – 1000 tallen gesprekken voeren. Met tenminste 30 – 60 vrijwilligers en tiental adviseurs. Samen **een anker (een place 2b safe)** zijn voor jongeren en een brugfunctie vervullen en waar nodig verwijzen naar de juiste hulpverlening

Bij al onze activiteiten werken jongeren met ons mee en/of zijn in de lead.

**Vrijwilligers** zijn cruciaal in dit concept onder het motto **“TEJO maken we persoonlijk”** geeft aan dat iedereen, in welke rol ook een bijdrage kan leveren in de ontwikkeling van de jongeren en in kan spelen op hun vragen, de houding naar de jongeren is **“alles is bespreekbaar”** en onze persoonlijke houding en bijdrage maakt TEJO.

| <b>Wat willen we bereiken</b>   | <b>2021</b> | <b>2022</b> | <b>2023</b> | <b>2024</b> |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Aantal jongeren met wie we gesprekken voeren:   | 5           | 30          | 60          | 100         |
| Aantal gesprekken   | 25          | 150         | 300         | 500         |
| Aantal vrijwilligers:   | 30          | 40          | 45          | 45          |
| Aantal uren open:   | 12          | 20          | 28          | 30          |
| Aantal dagen open:  | 3           | 4           | 5           | 5           |
| Financiën: middelen voor periode na 2023, goede inzet sponsormiddelen<br>Kwalitatief: deskundigheid, ontwikkeling, verbreding netwerk |             |             |             |             |

## Doelgroep

Wij staan open voor alle jongeren in de Peelregio (Brabant en Limburg) in de leeftijd van 10 – 20 jaar, waarbij de leerlingen van de middelbare scholen (ongeveer 3.000) gezien de ligging van het TEJO-huis het meest gebruik van zullen maken.

## Hoe gaan we dit bereiken “Strategie”

Samen dragen we zorg voor het vormgeven aan en uitvoeren van ons beleid, onze doelen en intenties door diverse **activiteiten en werkzaamheden**.

Hiervoor leggen we een basis in een **organisatie**. We stellen een coördinator aan en zij stuurt de vrijwilligers aan. **Begeleiding van deze groep vrijwilligers** is essentieel.

Evenals het hebben van een **locatie**. Dit is de Ferdinand Bolstraat 2 in Deurne. De locatie is gemakkelijk per openbaar vervoer, fiets en auto bereikbaar en ligt dicht bij de middelbare scholen in Deurne, zodat jongeren ook onder schooltijd gemakkelijk binnen kunnen lopen.

Tenslotte is onze **communicatie** met jongeren, vrijwilligers, donateurs en sponsors, inwoners uit Deurne en regio en alle samenwerkingspartners essentieel om dit concept verder uit te bouwen.

## 4. Wat gaan we doen “activiteiten en werkzaamheden”

Wij willen onze doelstellingen, resultaten en intenties bereiken door:

- a. Het operationeel maken van de organisatie om het TEJO huis in Deurne mogelijk te maken. In 2021 hebben we de voorwaarden gecreëerd, zoals huisvesting (april '21), subsidie- sponsoring (vanaf maart '21), vrijwilligers (vanaf januari '21), coördinator (mei '21), overeenkomsten (febr- apr '21), starten met proefperiode juni 2021<sup>1</sup>, opening 18 september '21, etc.
- b. Het positioneren van TEJO-Deurne als een laagdrempelig inlooplocatie waar jongeren veilig en vertrouwd in gesprek kunnen met vrijwilligers gastheren, gastvrouwen en therapeuten: **alles is bespreekbaar**.
  - a. On- en offline openstellen van de locatie voor jongeren voor ongeveer 50 weken per jaar, starten met tenminste 12 uur per week open in het eerste jaar (vanaf 18 september 2021).
  - b. openingstijden overdag en avonden en waar mogelijk in het weekend
  - c. Jongeren informeren over de mogelijkheden van TEJO-huis via hun omgeving (jeugd, ouders, inwoners en sociale initiatieven, onderwijs, sport, cultuur, zorg- en welzijnsorganisaties), sociale media, folders en verhalen van andere jongeren.
  - d. Jongeren warm en hartelijk ontvangen; en hun vraag/behoefte centraal stellen.
  - e. Voeren van individuele gesprekken (maximaal 10) met jongeren
  - f. Eenvoudig evalueren en monitoren van aantal bereikte jongeren, hun problematiek en het aantal gesprekken.
- c. De bekendheid en bereikbaarheid van TEJO bij jongeren en vindplaatsen vergroten door
  - a. Door wekelijkse post op sociale media (tiktok, instagram en linked in) met jongeren en vrijwilligers onderwerpen bedenken
  - b. Door posters te verspreiden in onderwijs, maatschappelijke organisaties, zorg organisaties, sport- en culturele organisaties
  - c. Presentaties op scholen, sport- en culturele organisaties
  - d. Filmpjes opnemen en verspreiden via sociale media en website
  - e. Actueel houden van website
  - f. Artikelen in lokale weekbladen en wijkbladen
  - g. Periodieke gesprekken met drie expertteams: jeugd --- out of the box --- maatschappelijk betrokken – zorg – onderwijs
  - h. Periodieke gesprekken met welzijns- en zorgorganisaties
- d. Werven, boeien en binden van vrijwilligers door coördinator
  - a. Organiseren van voorlichtingsbijeenkomsten
  - b. Voeren van sollicitatiegesprekken en aanstellen van vrijwilligers, opstellen vrijwilligersovereenkomsten, inwerken, voeren van voortgangsgesprekken
  - c. Begeleiden en concrete taken als ze dienst hebben en er geen jongeren aanwezig zijn
  - d. Thema bijeenkomsten door vrijwilligers te laten organiseren
  - e. Intervisie- en supervisie bijeenkomsten
  - f. Drie trainingen: gedachtengoed – juridische zaken – oplossingsgericht werken

---

<sup>1</sup> “1 juni is dag van rechten van het kind” Ons vertrekpunt zijn de kinderrechten, namelijk kinderen hebben recht op hulpverlening (artikel 24), geen discriminatie (artikel 2), hun belang (artikel 3) Recht op een eigen mening (artikel 12), vrijheid van Meningsuiting (artikel 13), recht op hulpverlening (artikel 24).





- Menskracht: Coördinator (betaald) en gastvrouwen, gastheren en therapeuten<sup>2</sup> (vrijwilligers):  
dragen zorg voor dagelijkse hulpverlening aan de jeugd, dat dit soepel, simpel, samen en transparant verloopt
- Ambassadeurs: Jong en oud denken mee, zetten hun netwerk in om TEJO-huis meer bekendheid te geven en financieel te ondersteunen in Deurne en de regio

## Bestuur

We zijn als TEJO Deurne gelieerd aan TEJO Nederland (zie [www.tejo-nederland.nl](http://www.tejo-nederland.nl)). Het bestuur van TEJO Deurne heeft een sub-licentie overeenkomst met het bestuur van TEJO Nederland getekend. Dit betekent dat wij

- ons conformeren aan hun doelstellingen;
- gebruik kunnen maken van en invulling geven aan de doorontwikkeling van het merk, de know how, het concept en hun raad van advies  
Het concept is het bieden van toegang tot laagdrempelige therapeutische hulp – anoniem en gratis – aan jongeren tussen 10 en 20 jaar en dit onmiddellijk, op het moment dat zij er nood aan hebben en op een voor hen bereikbare plaats;
- een bijdrage leveren aan de doorontwikkeling van TEJO huizen in Nederland.

Ons bestuur bestaat uit de volgende personen: (1 januari 2022)

Mevrouw I.T.M (Ingrid) de Vries - Martens, Ida Theodora Maria – Voorzitter

Mevrouw J.C.J.M.(Jolande) van Meer – Secretaris

De heer G.F. (Guus) Kuijpers – Penningmeester

Mevrouw H.W.M. (Lènemie) van Dinter – coördinator (adviseur bestuur)

Conform artikel 4, lid van de statuten ontvangen bestuurders geen beloning voor hun werkzaamheden. Zij krijgen alleen een vergoeding van de gemaakte kosten.

Een natuurlijk persoon of een rechtspersoon kan niet over het vermogen van Stichting TEJO-Deurne beschikken las ware het zijn of haar eigen vermogen (art.3 statuten)

Alle uitgaven die worden gedaan hebben vooraf goedkeuring nodig van het bestuur. Deze goedkeuring wordt vastgelegd in de notulen van de bestuursvergadering.

---

<sup>2</sup> gediplomeerd post HBO-opleidingen en WO opleidingen, zoals Psychotherapeut; psychologie of pedagogiek én erkende Post-HBO therapeutische opleiding opgestart (óf aantoonbare ervaring in therapeutisch werken met jongeren); menswetenschappen Post-HBO Opleiding in het Sociaal Domein of Speciaal Onderwijs, HBO Psychologie, Pedagogiek of gelijkwaardig én erkende Post-HBO Therapeutische opleiding. Ook artsen zijn welkom.



## **Inrichting van het TEJO-huis**

We willen een TEJO-huis, een inloophuis dat goed is ingericht. Het moet een warme, huiselijke en Brabantse gezelligheid uitstralen, waar jongeren graag binnen willen lopen en zich op hun gemak voelen. We willen ook anticiperen op het feit dat TEJO-Deurne het tweede TEJO-huis in Nederland is en er bezoeken gebracht gaan worden door andere inwoners uit Brabant, Limburg en Nederland om te zien wat dit kan brengen.

Drie interieur deskundigen en een leerling 3<sup>e</sup> jaars van St Lucas in Boxtel hebben geheel vrijwillig een ontwerp gemaakt en de inrichting met leden van het bestuur begeleid. Alles met jongeren en andere vrijwilligers. Het ontwerp is bij jongeren getoetst. *(het ontwerp is op te vragen bij het bestuur van TEJO-Deurne)*

## **Begeleiding vrijwilligers – deskundigheidsbevordering**

We werken met vrijwilligers, die op hun niveau hun deskundigheid vrijwillig in willen zetten. Uit ervaringen blijkt dat zij dit doen en blijven doen, omdat ze op een andere wijze hun toegevoegde waarde ervaren, weinig of niets hoeven vast te leggen en met een team intrinsiek gemotiveerde hieraan samen invulling mogen geven. Het onderling delen van kennis en het aanbod van trainingen en intervisie en supervisie wordt hierin als zeer waardevol en motiverend ervaren, om zich met plezier vrijwillig in te blijven zetten voor TEJO. Deskundigheidsbevordering van vrijwilligers is ook relevant, omdat de jongeren adequaat geholpen kunnen worden. Twee trainingen over het oplossingsgericht gedachtegoed en de juridische kader (rechten van het kind en vrijwillig werken als gediplomeerde kracht) zijn verplicht voor alle vrijwilligers.

Wij willen daarnaast intervisie, supervisie en actieve kennis deling door periodieke workshops faciliteren.

## **Communicatie – Marketing**

Het belangrijkste doel is het vergroten van de bekendheid onder jongeren, vindplaatsen van jongeren, vrijwilligers, donateurs en sponsors, zodat jongeren TEJO weten te vinden en vrijwilligers en donateurs graag een bijdrage aan dit initiatief willen geven. Dit willen wij doen door middel van:

- b. website, flyer, folders, sociale media (Instagram, facebook, LinkedIn, YouTube),
- c. opening, manifestaties, voorlichtingsbijeenkomsten,
- d. banner met alle sponsors en donateurs, vlag buiten (aanwezig en open), uitingen buitenzijde pand,
- e. gesprekken, advertenties en artikelen.

## 6. Financiële gegevens

Om de doelstelling te realiseren hebben we een opstartbegroting opgesteld en een exploitatiebegroting voor de jaren 2022-2024. Tevens is een overzicht opgenomen van onze opstartkosten in 2021.

| <b>Opstartkosten TEJO-Deurne</b> |                    |
|----------------------------------|--------------------|
| <b>Kostencategorie</b>           |                    |
| Oprichtingskosten                | € 350,00           |
| Begeleiding vrijwilligers        | € 5.000,00         |
| Inrichtingskosten TEJO Huis      | € 48.650,00        |
| Kosten PR                        | € 5.000,00         |
| <b>Totaal</b>                    | <b>€ 59.000,00</b> |

| <b>Exploitatiekosten</b> | <b>2022</b>        | <b>2023</b>        | <b>2024</b>        |
|--------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Personeelskosten         | € 43.000,00        | € 45.000,00        | € 47.000,00        |
| Huisvestingskosten       | € 13.100,00        | € 13.600,00        | € 14.000,00        |
| Kantoorkosten            | € 8.350,00         | € 8.400,00         | € 8.500,00         |
| Algemene kosten          | € 15.200,00        | € 13.000,00        | € 11.500,00        |
| <b>Totaal lasten</b>     | <b>€ 79.650,00</b> | <b>€ 80.000,00</b> | <b>€ 81.000,00</b> |

Het boekjaar van de stichting is gelijk aan het kalenderjaar. Door het bestuur wordt een jaarrekening en jaarverslag opgemaakt als bedoeld in artikel 2:300 BW. De balans en exploitatierekening worden na vaststelling door het bestuur gepubliceerd op de website van TEJO-Deurne.

Stichting TEJO Deurne beoogt het algemeen nut en heeft geen winstoogmerk. Zij houdt niet meer vermogen aan dan redelijkerwijs nodig is voor continuering van de voorziene activiteiten.

Een batig saldo zal bij eventuele ontbinding worden bestemd aan een algemeen nut beogende instelling met een gelijksoortige doelstelling (art. 12)

Ten aanzien van de exploitatiekosten is er van de gemeente Deurne (en omliggende gemeenten) een toezegging ontvangen voor subsidie van €33.500,00 (op jaarbasis). Door TEJO Nederland is onder voorwaarden van ANBI status een toezegging voor een jaarlijkse bijdrage van €22.500,00 voor de coördinator.

Voor wat betreft de inkomsten is Stichting TEJO-Deurne afhankelijk van subsidies (landelijk, regionaal) en giften. Het is voor de fondsenwerving ten aanzien van giften van belang dat Stichting TEJO-Deurne over een ANBI status beschikt.

## 7. Tot Slot

### Rechten van jongeren

Stichting TEJO Nederland en Stichtingen TEJO Deurne nemen de stem van de jongeren serieus en hechten veel belang aan de bevordering van de mentale gezondheid van jongeren, zoals omschreven in het VN-Kinderrechtenverdrag. Het Verdrag verplicht de overheid maar ook de maatschappij als geheel om jongeren serieus te nemen en te zorgen dat zij hun rechten uit het VN-Kinderrechtenverdrag kunnen uitoefenen.

### Preventie

Met de oprichting van Stichting TEJO Nederland en oprichting den TEJO Deurne en de inrichting van TEJO-huis Deurne hopen wij dat er meer aandacht komt voor preventie en de noodzaak al vroeg te investeren in het mentaal welbevinden van jongeren. Aandacht hiervoor moet een veel grotere rol spelen in het leven van kinderen en jongeren. Op school, thuis en in de wijze waarop onze maatschappij is ingericht. Dit helpt hen om nog beter om te kunnen gaan met de uitdagingen die ze tegenkomen in de overgang van kindertijd naar volwassenheid.

### Positief

Bij preventie werd altijd gedacht aan het voorkómen van het ontstaan van stoornissen. De laatste jaren is het perspectief aan het veranderen en werkt men ook vaak vanuit de andere kant, dus vanuit het behoud van het welbevinden, door de verhoging van veerkracht en sociale steun. Deze positieve gezondheidsinstek als ook de inbreng van jongeren zelf is vernieuwend en sluit daarom heel goed aan bij het concept van TEJO.

### Samenwerking

De combinatie van lokale en landelijke acties voor preventie en het bevorderen van mentaal welbevinden maken een aanpak effectief. Door in te zetten op samenwerking en verbinding met andere organisaties kunnen we als burgerinitiatief samen met jongeren, hun omgeving en de overheid optrekken.

Alle beetjes helpen:

*Klein effect x groot bereik x lage kosten x samenhangende aanpak = voldoende maatschappelijk profijt*