

# Meerjarenbeleidsplan TEJO-Breda

## “TEJO-Breda helpt jongeren op weg”



## Inhoud

1. Inleiding.....	3
2. Gegevens TEJO Breda.....	4
3. Wat willen we bereiken en hoe: “beleid & strategie” .....	4
4. Wat gaan we doen “activiteiten en werkzaamheden” .....	6
5. Organisatie TEJO-Breda .....	7
6. Hoe bekostigen we TEJO “financiële gegevens” .....	8
7. Tot Slot .....	9

## 1. Inleiding

Tijdens het ontwikkelingsproces naar een autonome volwassene komt er veel op jongeren af. Grote of kleine gebeurtenissen die de nodige onrust met zich meebrengen. Gevoelens die niet meteen te duiden zijn en die zorgen voor twijfel of verwarring. In een tijd waarin veel op jongeren afkomt, is het logisch dat zij het antwoord op diverse levensvragen en problemen niet direct paraat hebben. Het zijn vragen die tijd en ruimte nodig hebben.

TEJO Breda biedt die tijd en ruimte. Het sfeervolle TEJO-huis vormt een veilige, toegankelijke plek waar jongeren de spil zijn waar alles om draait. Hun ervaringsdeskundigheid is vertrekpunt voor de ontmoeting met de TEJO-professionals. Deze vrijwillig werkende professionals bieden een warm luisterend oor, denken oprecht mee en spiegelen waar nodig.

Iedereen tussen de 10 en 20 jaar kan bij TEJO terecht. Zonder verwijzing of toestemming. Met of zonder afspraak. Er is geen wachtlijst en een gesprek is gratis en vertrouwelijk.

TEJO luistert zonder oordeel naar ieders verhaal. Want alle jongeren hebben het recht om mentaal gezond op te groeien, zoals ook in het Kinderrechtenverdrag staat. Deze aanpak werkt preventief. Door tijdig een goed gesprek te voeren, voorkomt TEJO dat vragen en zorgen uitgroeien tot grotere problemen

TEJO maakt professionele hulp laagdrempelig en bereikbaar. De positieve en oplossingsgerichte aanpak zet jongeren weer in hun kracht. Zij pakken de regie over het eigen leven en vinden hun weg naar een mooie en zorgeloze toekomst.

*TEJO helpt jongeren op weg*

### **Waarom TEJO-Breda er is.**

In het najaar van 2021, polste Marieke Sprangers bij de gemeente Breda of zij het initiatief van een TEJO HUIS in Breda wilden en konden ondersteunen. Vanuit haar jarenlange professionele ervaring zag zij het belang van de mogelijkheid voor jongeren om snel en laagdrempelig toegang tot een luisterend oor en ondersteuning. Dit gecombineerd met de Corona jaren in 2020 en 2021 motiveerde haar om dit reeds bestaande concept in Goes en Deurne in Breda te introduceren.

De gemeente Breda reageerde na een presentatie van TEJO Nederland in het stadskantoor direct enthousiast en informeerde sociale partners uit het domein Jeugd zodat er een initiatiefgroep ontstond. Enthousiaste burgers en professionals sloten zich aan bij deze groep. Alle betrokken partijen zagen vanuit hun professionele blik het belang voor jongeren in van een laagdrempelige inloopvoorziening. Tevens verwachten zij dat deze snelle, laagdrempelige hulp de noodzaak tot meer intensieve vormen van zorg en hulpverlening kan voorkomen. Met de opdracht om preventiever te werken kan deze voorziening daar een mooie bijdrage aan leveren.

Dit leidde tot het vormen van een bestuur en het oprichten van de stichting op 4 april 2022

Vanaf april is er door vele vrijwilligers met vereende kracht gewerkt aan het vinden van een locatie, het realiseren van de inrichting en het operationeel maken van het TEJO Huis.

Op 1 november 2022 is het derde TEJO huis in Nederland geopend.

Alle jongeren tussen 10 -20 jaar uit Breda en omgeving zijn welkom in het TEJO huis Breda om hun hart te luchten bij het luisterend oor van de professionele vrijwilligers.

## Waarom ANBI status

Algemeen Nut Beogende Instellingen (ANBI's) kunnen gebruik maken van belastingvoordelen bij erfenissen, giften en schenkingen. Om het verstrekken van donaties aan Stichting TEJO-Breda aantrekkelijker te maken is de ANBI-status aangevraagd.

## 2. Gegevens TEJO Breda

Wat zijn de gegevens van onze organisatie:

Naam	Stichting Therapeuten voor Jongeren Breda Stichting TEJO Breda
RSIN	863834760
Nummer KvK	86019872
Oprichtingsdatum	04-04-2022
Omschrijving activiteiten:	88993
Beschrijving	Het verlenen van psychische hulp aan jongeren in de leeftijd van tien jaar tot en met twintig jaar om groter worden van problemen te voorkomen en zo bij te dragen tot het herstellen, versterken en vergroten van het persoonlijk welzijn van jongeren in de samenleving
Post en bezoekadres	TEJO Breda, Vierwindenstraat 16, 4811 HE Breda telefoonnummer: 06-19 11 88 87
E mail adres:	welkom@tejo-breda.nl
Rekeningnummer:	NL97RABO 0199 211 477

## 3. Wat willen we bereiken en hoe: "beleid & strategie"

### Doelstellingen TEJO Breda

- TEJO biedt jongeren tussen 10 en 20 jaar in een huiselijke en vertrouwelijke omgeving toegang tot laagdrempelige hulp, anoniem en gratis, op het moment dat zij er behoefte aan hebben en op een voor hen bereikbare plaats.  
Deze hulpverlening wordt aangeboden door professionals werkend op vrijwillige basis vanuit TEJO-Breda
- TEJO werkt preventief door hulpvragen snel en professioneel op te nemen zodat jongeren in een vroeg stadium geholpen worden.  
Op deze manier verbetert TEJO het persoonlijk welzijn van jongeren en zet hen opnieuw in hun kracht zodat hun ontwikkelingsproces eenvoudiger en zorgelozer kan verlopen.
- Vrijwilligers worden ondersteunt bij de uitvoering van werkzaamheden en mogelijkheden tot ontwikkeling en deskundigheidsbevordering worden aangeboden. De Coordinator organiseert en faciliteert de dagelijkse gang van zaken in het TEJO huis voor het team van deskundige vrijwilligers.

## Onze intenties

### TEJO-Breda helpt jongeren op weg

Voor iedere vraag kan een jongere bij ons terecht.

TEJO is een veilige, laagdrempelige, warme, toegankelijk plek voor jongeren, waar ze zichzelf en anders kunnen zijn, gelijkwaardig, anoniem en in vertrouwen worden ontvangen en antwoorden krijgen op hun vragen.

**Bekend** bij jongeren, ouders en anderen die in contact staan met jongeren en hun omgeving. Bereiken van 10-100 tallen jongeren en 100 – 1000 tallen gesprekken voeren. Met tenminste 30 – 60 vrijwilligers en tiental adviseurs. Een **anker (place 2b safe)** zijn voor jongeren en een brugfunctie vervullen waar nodig.

**Vrijwilligers** zijn cruciaal in dit concept onder het motto “**TEJO maken we persoonlijk**” geeft aan dat iedereen, in welke rol ook een bijdrage kan leveren in de ontwikkeling van de jongeren en in kan spelen op hun vragen, de houding naar de jongeren is “**alles is bespreekbaar**” en onze persoonlijke houding en bijdrage maakt TEJO.

## Doelgroep

Wij staan open voor alle jongeren in Breda en omgeving in de leeftijd van 10 – 20 jaar. In Breda wonen 10.000 jongeren tussen de 10 – 14 jaar en 11.000 jongeren tussen de 15 – 19 jaar.

## Hoe gaan we dit bereiken “Strategie”

Samen dragen we zorg voor het vormgeven aan en uitvoeren van ons beleid, onze doelen en intenties door diverse **activiteiten en werkzaamheden**.

Hiervoor leggen we een basis in een **organisatie**. Er zijn twee coördinatoren aangesteld en zij sturen de vrijwilligers aan. **Begeleiding van deze groep vrijwilligers** is essentieel. Evenals het hebben van een **locatie**. Dit is Vierwindenstraat 16 in Breda. De locatie is gemakkelijk per openbaar vervoer, fiets en auto bereikbaar en ligt midden in het centrum van Breda, zodat jongeren makkelijk binnen kunnen lopen.

Tenslotte is onze **communicatie** met jongeren, vrijwilligers, donateurs en sponsors, inwoners uit Breda en regio en alle samenwerkingspartners essentieel om dit concept verder uit te bouwen.

Een communicatiedeskundige heeft als vrijwilliger een communicatieplan en communicatieagenda gemaakt. Een stagiaire van de opleiding Social Work aan de Avans Hogeschool werkt hier samen met deze vrijwilliger een team jongeren van het maatschappelijke diensttijd project IkWil Fiks aan.

## 4. Wat gaan we doen “activiteiten en werkzaamheden”

Wij bereiken onze doelstellingen, resultaten en intenties door:

- a. Het operationeel zijn van het TEJO huis in Breda
- b. Het positioneren van TEJO-Breda als een laagdrempelig inlooplocatie waar jongeren veilig en vertrouwd in gesprek kunnen met gespreksvrijwilligers en vriendelijk worden ontvangen door de ontvangstvrijwilliger: **alles is bespreekbaar**.
- c. Opening per 1 november 2022: te starten met 5 uur per week.
- d. Jongeren en netwerk blijvend informeren. Faciliteren en invullen van deskundigheidsbevordering vrijwilligers. Evaluatie en ontwikkelen van het concept.
- e. In 2023 is TEJO huis Breda geopend voor minimaal 10 uur per week.

### Nadere toelichting bovenstaande punten:

Welke activiteiten en werkzaamheden voeren we uit om TEJO huis Breda als inloophuis voor jongeren van 10 – 20 jaar te laten zijn:

#### jongeren

- Openstellen van de locatie voor jongeren voor ongeveer 50 weken per jaar, starten met tenminste 10 uur per week open in het eerste jaar.
  - Op dit moment zijn we op dinsdag geopend van 15 – 20 uur. Het is afhankelijk van het aantal vrijwilligers of we ruimere openingstijden gaan realiseren. Ons streven is om operationeel te zijn met 10 – 20 ontvangstvrijwilligers en 8 – 15 gespreksvrijwilligers.
- Jongeren informeren over de mogelijkheden van TEJO huis via hun omgeving (jeugd, ouders, inwoners en sociale initiatieven, onderwijs, sport, cultuur, zorg- en welzijnsorganisaties), sociale media, folders en verhalen van andere jongeren.
- Jongeren warm en hartelijk ontvangen en hun vraag/behoefte centraal stellen.
- Voeren van individuele gesprekken met jongeren
- Eenvoudig evalueren en monitoren van aantal bereikte jongeren, hun problematiek en het aantal gesprekken.

#### vrijwilligers

- Werven en behouden van deskundige vrijwilligers; PR activiteiten, voorlichtingsbijeenkomsten, sollicitatiegesprekken, aanstellen vrijwilligers, opstellen vrijwilligersovereenkomsten, inwerken, voortgangsgesprekken etc.
- Onderhouden en bevorderen deskundigheid vrijwilligers en teamvorming: organiseren van basisworkshops, namelijk oplossingsgericht werken, gedachtengoed TEJO en juridische kennis, organiseren workshops door en voor vrijwilligers op allerlei gebied in relatie tot de doelstellingen van TEJO.

#### samenwerking

- We zijn onderdeel van TEJO Nederland en onderhouden contacten met andere TEJO-huizen in Nederland.
- We zoeken verbinding en werken samen waar mogelijk met partners uit het sociaal domein gericht op jeugd, onderwijs, sport, cultuur, gemeente, welzijns- en zorgorganisaties.
- We zijn graag partner voor maatschappelijke betrokken ondernemers en alle andere partijen die een steentje bij willen dragen aan het mentale welzijn van jongeren

## 5. Organisatie TEJO-Breda

### Organisatie TEJO-Breda

TEJO Breda kent een bestuur, twee coördinatoren, vrijwilligers in de functie van gespreksvrijwilliger en in de functie van ontvangstvrijwilliger. Jongeren participatie in alle geledingen van de organisatie van TEJO-Breda is hierbij van belang.

### Bestuur

Geven richting aan het initiatief en dragen zorg voor basis, besluiten, beschikbaarheid voorwaarden, bewustwording, uitdragen en vertegenwoordigen initiatief, (bij)sturen

We zijn als TEJO Breda gelieerd aan TEJO Nederland (zie [www.tejo-nederland.nl](http://www.tejo-nederland.nl)).

Het bestuur van TEJO Breda heeft een sub-licentie overeenkomst met het bestuur van TEJO Nederland getekend. Dit betekent dat wij

- ons conformeren aan hun doelstellingen;
- gebruik kunnen maken van en invulling geven aan de doorontwikkeling van het merk, de know how, het concept en hun raad van advies.
- een bijdrage leveren aan de doorontwikkeling van TEJO huizen in Nederland.

Ons bestuur bestaat uit de volgende personen:

Marie-Thérèse de Lange – voorzitter

Ingrid van Kasteren – penningmeester

José Scholte- secretaris

### Coördinator en vrijwilligers

Coördinatoren (betaald) en ontvangstvrijwilliger en gespreksvrijwilliger<sup>1</sup>:

Dragen zorg voor dagelijkse hulpverlening aan de jongeren, dat dit soepel, simpel, samen en transparant verloopt

### Begeleiding vrijwilligers – deskundigheidsbevordering

We werken met vrijwilligers, die op hun niveau hun deskundigheid vrijwillig in willen zetten. Uit ervaringen blijkt dat zij dit doen en blijven doen, omdat ze op een andere wijze hun toegevoegde waarde ervaren, weinig of niets hoeven vast te leggen en met een team intrinsiek gemotiveerde hieraan samen invulling mogen geven. Het onderling delen van kennis en het aanbod van trainingen en intervisie en supervisie wordt hierin als zeer waardevol en motiverend ervaren, om zich met plezier vrijwillig in te blijven zetten voor TEJO. Deskundigheidsbevordering van vrijwilligers is ook relevant, omdat de jongeren adequaat geholpen kunnen worden. Twee trainingen over het oplossingsgericht gedachtegoed en de juridische kader (rechten van het kind en vrijwillig werken als gediplomeerde kracht) zijn verplicht voor alle vrijwilligers.

Wij willen daarnaast intervisie, supervisie en actieve kennis deling door periodieke workshops faciliteren.

### Communicatie – Marketing

Het belangrijkste doel is het vergroten van de bekendheid onder jongeren, vrijwilligers, donateurs en sponsors, zodat jongeren TEJO weten te vinden en vrijwilligers en donateurs graag een bijdrage aan dit initiatief willen geven. Dit willen wij doen door middel van:

---

<sup>1</sup>gediplomeerd post HBO-opleidingen en WO opleidingen, zoals Psychotherapeut; psychologie of pedagogiek én erkende Post-HBO therapeutische opleiding opgestart (óf aantoonbare ervaring in therapeutisch werken met jongeren); menswetenschappen Post-HBO Opleiding in het Sociaal Domein of Speciaal Onderwijs, HBO Psychologie, Pedagogiek of gelijkwaardig én erkende Post-HBO Therapeutische opleiding. Ook artsen zijn welkom.

- website, flyer, folders, sociale media (Instagram, facebook, LinkedIn, YouTube),
- opening, manifestaties, voorlichtingsbijeenkomsten,
- banner met alle sponsors en donateurs, vlag buiten (aanwezig en open), uitingen buitenzijde pand,
- gesprekken, advertenties en artikelen.

## 6. Hoe bekostigen we TEJO “financiële gegevens”

Om de doelstelling te realiseren hebben we een opstartbegroting opgesteld en een exploitatiebegroting voor de jaren 2022-2023. Hierbij is uitgegaan van een inrichting in de zomer van 2022 en een start van “het luisterend warm oor voor jongeren” per 1 november 2022.

<b>Opstartkosten TEJO-Breda</b>	
<i>Kostencategorie</i>	
Oprichtingskosten en overig	2.290
Begeleiding vrijwilligers	5.000
Inrichtingskosten TEJO Huis	15.000
Kosten PR	6.000
<b><u>Totaal</u></b>	<b>28.290</b>

<b>Exploitatiekosten</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>
Personeelskosten	46.300	48.600	50.100
Huisvestingskosten	30.200	32.000	33.000
Kantoorkosten	3.950	4.200	4.350
Algemene kosten	8.400	8.900	9.100
<b><u>Totaal lasten</u></b>	<b>88.850</b>	<b>93.700</b>	<b>96.550</b>

Ten aanzien van de exploitatiekosten is er van de gemeente Breda een toezegging ontvangen voor subsidie voor het eerste jaar van € 81.000 en de jaren daarna van € 58.000.(op jaarbasis). Door TEJO Nederland is onder voorwaarden van ANBI status een toezegging voor een jaarlijkse bijdrage van € 22.500 voor de coördinator.

Voor wat betreft de inkomsten is Stichting TEJO-Breda afhankelijk van subsidies (landelijk, regionaal) en giften. Het is voor de fondsenwerving ten aanzien van giften van belang dat Stichting TEJO-Breda over een ANBI status beschikt.



## 7. Tot Slot

### **Rechten van jongeren**

Stichting TEJO Nederland en Stichting TEJO Breda nemen de stem van de jongeren serieus en hechten veel belang aan de bevordering van de mentale gezondheid van jongeren, zoals omschreven in het VN-Kinderrechtenverdrag. Het Verdrag verplicht de overheid maar ook de maatschappij als geheel om jongeren serieus te nemen en te zorgen dat zij hun rechten uit het VN-Kinderrechtenverdrag kunnen uitoefenen.

### **Preventie**

Met de oprichting van Stichting TEJO Nederland en oprichting den TEJO Breda en de inrichting van TEJO-huis Breda geven wij meer aandacht voor preventie en de noodzaak al vroeg te investeren in het mentaal welbevinden van jongeren.

### **Samenwerking**

De combinatie van lokale en landelijke acties voor preventie en het bevorderen van mentaal welbevinden maken een aanpak effectief. Door in te zetten op samenwerking en verbinding met andere organisaties kunnen we als burgerinitiatief samen met jongeren, hun omgeving en de overheid optrekken.