



# TEJO HUIS Breda 2022: Van wens naar werkelijkheid

Jaarverslag 2022 Stichting Therapeuten voor jongeren Breda



# INHOUDSOPGAVE

1. Van wens naar werkelijkheid
2. Wensen en ambities
3. Financiën
4. Tot slot



## 1. Van wens naar werkelijkheid

In januari 2022 wordt het startschot gegeven tot realisatie van een TEJO huis in Breda. Dit betekent een derde TEJO huis in Nederland. Het TEJO huis Breda wordt een inloophuis voor jongeren. Ze kunnen in een huiselijke omgeving direct (zonder wachtlijst), gratis en op eigen initiatief hun vragen, twijfels of problemen bespreken. Kortdurende, oplossingsgerichte ondersteuning van jongeren waarbij een luisterend oor en een positieve benadering van jongeren het uitgangspunt is. Zo kunnen grotere problemen voorkomen worden.

Initiatiefnemer Marieke Sprangers creëert een initiatiefgroep met enthousiaste en betrokken mensen van TEJO Nederland, gemeente Breda, maatschappelijke organisaties zoals, Vrijwillig & Co, GGZ Breburg en diverse individuele enthousiastelingen.

Gemeente Breda ziet mogelijkheden voor financiële ondersteuning zodat we op zoek kunnen gaan naar een pand om ons te vestigen.

Om het TEJO huis te realiseren is een stichting als rechtsvorm het meest passend. Een stichting oprichten en een bestuur vormen zijn de volgende stappen. Wensen tot werkelijkheid brengen is de focus voor 2022 en daadkrachtig gaan we aan de slag!

Op 4 april 2022 ondertekenen we de oprichtingsakte bij de notaris en bestaat het bestuur uit 4 personen met nog 4 betrokken adviseurs.

Ondertussen is de zoektocht naar een geschikte locatie gaande. We spreken onze voorkeur uit voor een locatie aan de centrum/zuid kant, omdat daar de meeste middelbare scholen zijn gevestigd. Wonder boven wonder dient zich een pand aan in een van de 2 straten die we noemden als droomlocatie en half mei kunnen we het pand aan de Vierwindenstraat 16 betrekken.

De grote uitdaging is om het pand in te richten en van de juiste sfeer te voorzien. Er is een enthousiaste groep vrijwilligers voor de inrichting geformeerd. In deze groep worden volop wensen en ideeën uitgewisseld. Verschillende meubels komen gratis naar ons toe zodat we kunnen zitten en overleggen. Het wordt nog een hele klus om van het strak witte huis een warme gezellige plek te maken waar we de jongeren hartelijk kunnen ontvangen en waar ze zich thuis zullen voelen. September wordt aanvankelijk de streefdatum om open te kunnen.

Ondertussen houden we informatiebijeenkomsten voor geïnteresseerden in onze netwerken en benaderen we allerlei mensen om een actieve bijdrage te leveren aan de organisatie van het TEJO huis in Breda. Vrijwilligers, voor gesprekken en ontvangst van jongeren, melden zich en willen graag een paar uur gratis hun kennis en kunde inzetten.

Bekendheid verwerven is uiteraard essentieel zodat jongeren, hun ouders, leraren, mentoren, trainers etc. ons weten te vinden. Gelukkig zijn er ook een paar enthousiaste vrijwilligers die een communicatieplan opstellen.

Ook een 2e jaars stagiaire van de opleiding SocialWork aan de AVANS Hogeschool meldt zich en zal na de zomer 1,5 dag in de week mee komen bouwen aan de organisatie.

Steeds weer zijn we verrast door de enthousiaste reacties en de hartelijke ondersteuning die velen geven als we vertellen over het TEJO huis. Het belang van dat een dergelijke voorziening voor jongeren wordt breed gesteund.



Tijdens de zomer van 2022 komt er een fantastische kans voorbij om professionele ondersteuning te krijgen bij de inrichting. Een Televisie productiemaatschappij kiest ons uit als een van de projecten die ze compleet gaan restylen en inrichten. Het is avontuurlijk en spannend om het geheel uit handen te geven maar een unieke mogelijkheid om er echt iets bijzonders van te maken. Uiteindelijk vragen de werkzaamheden meer tijd en wordt de overdracht en daarmee ook de opening van het TEJO huis verschoven naar begin november.

Een persoonlijke tegenvaller voor de initiatiefnemer Marieke Sprangers, die om gezondheidsredenen in augustus plotseling haar taken moet neerleggen, heeft flinke consequenties voor het tempo waarin we vooruit gaan. Gelukkig zijn er inmiddels voldoende vrijwilligers die er met elkaar de schouders onder blijven zetten. Het proces gaat met vertraging door.

In September leggen we contact met FIKS, een maatschappelijke diensttijd programma voor jongeren tot 27 jaar. We sluiten een samenwerkingsovereenkomst en houden er een presentatie over het TEJO huis voor de deelnemende jongeren. Maar liefst 5 jongeren willen zich graag inzetten om TEJO meer naamsbekendheid te bezorgen. Wekelijks gaan ze samen met stagiaire Tess en de communicatie vrijwilliger aan het werk. Goed materiaal maken om te verspreiden en adviezen geven rondom website etc. zijn daarbij het doel. Begin november levert dat een prachtige flyer op en goede adviezen van de jongeren.

De zoektocht naar de juiste coördinator, de enige betaalde kracht waar TEJO Nederland en ook de gemeente Breda financieel voor ondersteunt is in volle gang. Na verschillende hobbels en tegenvallers komen we precies op de dag dat we ook weer de sleutel van het ingerichte TEJO huis zullen krijgen tot overeenstemming met 2 zeer geschikte kandidaten die beiden graag gaan samenwerken en aan de TEJO huis organisatie willen bouwen.

Op 7 november 2022 is het groot feest, alle vrijwilligers zijn uitgenodigd om de metamorfose van het TEJO huis te bewonderen. Het is een feestelijke en bijzondere bijeenkomst en nu kunnen we echt aan de slag!

Dinsdag 15 november zijn we voor het eerst van 15-19 uur open voor jongeren!

Van wens naar werkelijkheid is echt gelukt in 2022.

We sluiten 2022 voldaan en met veel ideeën en wensen voor de toekomst af.

In de laatste weken van 2022 zijn er 5 jongeren die contact hebben met het TEJO huis en zijn er 8 gesprekken gevoerd.



## 2. Wensen en ambities

Onze grootste wens is om een veilige plek te bieden voor jongeren waar zij hun verhaal kwijt kunnen; een luisterend oor bieden. Een andere grote wens is om het onderwerp mentale gezondheid bespreekbaar te maken onder jongeren. De ambities om dit te verwezenlijken zijn groot.

### Luisterend voor jongeren

Om dit te realiseren is het belangrijk dat we een groei doormaken in het aantal vrijwilligers. We gaan actief vrijwilligers werven binnen ons eigen netwerk, maar ook gebruik maken van faciliteiten die in Breda geboden worden, zoals Mooi Werk. We willen komend jaar minimaal 3 dagen open zijn.

### Mentale gezondheid bespreekbaar maken

Om dit te bereiken willen we graag voorlichting gaan geven op scholen. Dit kan beginnen op de basisschool vanaf groep 7. We hebben een interactieve presentatie gemaakt om zo een klas te betrekken bij het onderwerp mentale gezondheid. Deze presentatie wordt gegeven door een gespreksvrijwilliger en een jongere.

### Jongeren bereiken

Om onze wensen en ambities te bereiken is het belangrijk dat jongeren ons weten te vinden. Om dit te realiseren hebben we een aantal ideeën.

1. We zoeken contact met scholen
2. Onze stagiaires gaan actief naar buiten en gaan in gesprek met jongeren over mentale gezondheid
3. Contact zoeken met mentale gezondheidscentra in Breda
4. Actief op social media, het ontwikkelen van een campagne

Gedurende het jaar zullen er nieuwe ideeën ontstaan. Zeker wanneer nieuwe vrijwilligers en jongeren in ons netwerk opgenomen worden. Als zich nieuwe kansen voordoen, zullen deze zeker aangegrepen worden om ons doel te kunnen bereiken.

### 3. Financiën

#### Tejo Breda Staat van baten en lasten

	2023	2022	
	<i>begroting</i>	<i>realisatie</i>	<i>(jaar)begroting</i>
<b>Baten</b>			
Gemeente Breda (pro rata parte)	65.000	35.682	81.000
Subsidie Stichting Marthe van Rijswijk	3.000	5.000	5.000
Overige donaties en subsidies	5.000	-	4.000
Vergoeding Colin Vos Crew	-	183	0
<b>Totaal baten</b>	<b>73.000</b>	<b>40.865</b>	<b>90.000</b>
Oprichtingskosten stichting	-	-565	0
Opstartkosten	-12.500	-	-28.290
<i>Huisvestingskosten:</i>			
Huur pand Vierwindenstraat 16 te Breda	-22.500	-12.965	-21.000
Gas, water en electra	-3.000	-2.864	-5.000
Schoonmaakkosten	-1.000	-75	-3.000
Gemeentelijke heffingen	-1.200	-	-1.200
Onderhoud inventaris	-250	-	-750
Kleine aanschaf	-1.000	-1.499	0
<i>Personeelskosten:</i>			
Kosten teamcoördinator	-27.000	-793	-20.500
Kantinekosten	-1.000	-155	-500
Inhuur derden	-500	-	-800
Vrijwilligers	-2.000	-	-2.000
<i>Kantoorkosten:</i>			
Drukwerk	-1.000	-207	-1.000
Telefoonkosten/internet	-800	-504	-1.700
Vakliteratuur en therapeutisch materiaal	-500	-	-500
Kantoorartikelen	-250	-38	0
<i>Algemene kosten:</i>			
Administratiekosten	-500	-	-1.000
Verzekeringen	-2.000	-	-3.000
PR en website	-2.000	-156	-2.000
Abonnementen/sublicentie Tejo Nederland	-1.000	-61	-1.000
Diversen	-750	-155	-1.000
Rentebaten/rentelasten en bankkosten	-250	-58	-400
	<b>-81.000</b>	<b>-20.095</b>	<b>-94.640</b>
<b>Exploitatieresultaat</b>	<b>-8.000</b>	<b>20.770</b>	<b>-4.640</b>



## Sichting Tejo Breda

### Balans per 31 december 2022

#### ACTIVA

Vorderingen en overlopende activa	
Gemeente Breda	35.682
Waarborgsom huur	1.725
Vooruitbetaalde bedragen	2.025
Liquide middelen	
Rabobank rekening-courant	2.835
	<hr/>
	42.267

#### PASSIVA

Stichtingsvermogen	20.770
Kortlopende schulden	
Tejo Nederland rekening-courant	21.497
	<hr/>
	42.267



#### **4. Tot slot**

We zijn trots op de locatie van het TEJO huis en hoe fantastisch het verbouwd is door het team van Jelka. We zijn trots op onze vrijwilligers die zich met veel passie inzetten voor TEJO. We zijn er van overtuigd dat we een toevoeging zijn voor jongeren in Breda en omstreken. We gaan ervoor om in 2023 TEJO Breda op de kaart te zetten en een veilige, vertrouwde plek te bieden voor jongeren en onze vrijwilligers.