



# TEJO HUIS Breda 2023: Bouwen aan de toekomst Elk contact telt!

Jaarverslag 2023 Stichting Therapeuten voor jongeren Breda



# INHOUDSOPGAVE

1. Bouwen aan de toekomst, elk contact telt!
2. Wensen en ambities
3. Financiën
4. Tot slot



## 1. Bouwen aan de toekomst, elk contact telt!

Het TEJO-huis in Breda is een vol jaar open. We zijn enorm gegroeid in het afgelopen jaar. Inmiddels zijn er naast 17 vrijwilligers ook 4 stagiaires actief en zijn we 4 middagen van 15-18 uur open voor inloop. Jongeren kunnen ook afspreken op een beter passend moment.

Cijfers betreffende contacten met jongeren in 2023:

- 19 jongeren kwamen binnen voor een gesprek
- in totaal zijn er 34 gesprekken gevoerd
- Daarnaast waren er 63 bezoeken van en contacten met jongeren op minder individuele basis zoals Avans studenten voor opdrachten, internationale studenten via GoodMood project, Buas project, middelbare scholieren voor schoolopdrachten, Curio met hun peerto-peer project
- 79 Curio studenten bezochten samen met mentoren TEJO binnen hun lesprogramma
- we waren met ongeveer 100 jongeren in contact middels gastlessen op scholen. Dit waren gastlessen op een basisschool, een middelbare school en het MBO.

Jongeren komen om via verschillende wegen en om verschillende redenen naar het TEJO-huis. Het CJG en scholen weten ons te vinden, dus verwijzen jongeren door naar ons. De meest voorkomende situatie waarom jongeren bij ons komen is een moeilijke thuissituatie.

Door het geven van gastlessen op scholen hopen we jongeren te stimuleren om te praten. De gastlessen worden gegeven door onze stagiaires. Er ontstaat altijd een mooie dialoog in de klassen, tussen de leeftijdsgenoten.



## 2. Wensen en ambities

Onze grootste wens blijft om een veilige plek te bieden voor jongeren waar zij hun verhaal kwijt kunnen; een luisterend oor bieden. Een andere grote wens is om het onderwerp mentale gezondheid bespreekbaar te maken onder jongeren. De ambities om dit te verwezenlijken blijven groot.

Onze grote uitdaging is het vergroten van de naamsbekendheid onder de doelgroep van de jongeren en de mensen om hen heen zoals ouders, leraren, mentoren, sportverenigingen, etc. Daar wordt goed en enthousiast aan gewerkt.

We hebben dit jaar een aantal creatieve manieren bedacht om de naamsbekendheid te vergroten:

- Er is contact gezocht met sportverenigingen om trainers en coaches te attenderen op ons bestaan. We komen bij een aantal verenigingen in de nieuwsbrief. En Jeka (voetbalvereniging in Breda) heeft ons uitgekozen als goed doel voor hun jaarlijkse sponsorloop.
- TEJO on tour, we gaan langs scholen in Breda om flyers en posters uit te delen en te vertellen van ons bestaan
- Het opzetten van een structurele externe nieuwsbrief. Elk contact dat we hebben, wordt gevraagd of ze de nieuwsbrief willen ontvangen
- Het organiseren van informatie momenten. Dit gebeurt 1 x per maand, zodat externe partijen op een eenvoudige manier kennis kunnen maken met het TEJO-huis.
- Het geven van gastlessen om zo de dialoog over mentale gezondheid op gang te brengen.
- Er wordt actief contact gezocht binnen het professionele werkveld in Breda; CJG, GGZ, Grote Broer Grote Zus, Surplus, Verbeter Breda, Vrijwillig&Co, Breda Aktief, enz.
- Onze stagiaires gaan de straat op om het gesprek over mentale gezondheid aan te gaan met leeftijdsgenoten. Ook delen ze onze flyers uit.
- We hebben bierviltjes laten maken en hebben deze uitgedeeld in kroegen in Breda.
- We hebben meegedaan aan GoodMoods; een initiatief om studenten wegwijs te maken in Breda.
- Deelname aan een workshop over naamsbekendheid voor stichtingen en verenigingen.
- Het aanmaken van een account en proberen actief te zijn op instagram, facebook, tiktok en linkedin.
- We zijn een samenwerkingsverband aangegaan met ondernemers in Breda. Zij willen ons graag helpen met tijd en materialen om o.a. meer bekendheid te krijgen.
- Het 1-jarig bestaan is gevierd met een mooi evenement in de Mezz. Dit was opgezet voor het professionele werkveld.
- We hebben een open huis georganiseerd voor familie van vrijwilligers en de buurtbewoners van het TEJO-huis.
- Geïnterviewd door BredaNu

Gedurende het jaar zullen er nieuwe ideeën ontstaan. Zeker wanneer nieuwe vrijwilligers en jongeren in ons netwerk opgenomen worden. Als zich nieuwe kansen voordoen, zullen deze zeker aangegrepen worden om ons doel te kunnen bereiken.

Voor 2024 staan er een aantal ideeën op de planning.



- Er komt een raamsticker, zodat we beter zichtbaar zijn aan de buitenkant
- Er komt een jongerenevent georganiseerd voor en door jongeren
- We willen structureel actief zijn op social media. Tevens willen we een campagne laten maken voor instagram voor het vergroten van de naamsbekendheid.



### 3. Jaarbegroting

LET OP 2023 geeft qua inkomsten vanuit de gemeente een vertekend beeld, omdat we over 2022 en 2023 een totaalbedrag verspreid ontvangen hebben. Het daadwerkelijke jaarbedrag ligt lager. Vandaar dat we in de begroting 2024 weer op het lagere bedrag van € 65.000 zijn gaan zitten.

#### Tejo Breda Staat van baten en lasten

	<u>2024</u>	<u>2023</u>	
	<i>begroting</i>	<i>realisatie</i>	<i>(jaar)begroting</i>
<b>Baten</b>			
Gemeente Breda	65.000	118.524	65.000
Subsidie Stichting Marthe van Rijswijk	-	-	3.000
Overige donaties en subsidies	2.500	5.000	5.000
	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<b>Totaal baten</b>	<b>67.500</b>	<b>123.524</b>	<b>73.000</b>
Opstartkosten	-	-4.030	-12.500
<i>Huisvestingskosten:</i>			
Huur pand Vierwindenstraat 16 te Breda	-23.000	-21.124	-22.500
Gas, water en electra	-3.000	-660	-3.000
Schoonmaakkosten	-500	-	-1.000
Gemeentelijke heffingen	-1.200	-	-1.200
Onderhoud inventaris	-250	-	-250
Kleine aanschaf	-1.100	-136	-1.000
<i>Personeelskosten:</i>			
Kosten teamcoördinator	-20.000	-9.876	-27.000
Kantinekosten	-750	-418	-1.000
Inhuur derden	-500	-	-500
Vrijwilligers	-2.000	-1.563	-2.000
<i>Kantoorkosten:</i>			
Drukwerk	-1.000	-758	-1.000
Telefoonkosten/internet	-1.100	-912	-800
Vakliteratuur en therapeutisch materiaal	-500	-	-500
Kantoorartikelen	-250	-126	-250
<i>Algemene kosten:</i>			
Administratiekosten	-300	-	-500
Verzekeringen	-2.000	-	-2.000
PR en website	-2.500	-628	-2.000
Symposium	-	-4.257	-
Abonnementen/subscentie Tejo Nederland	-1.000	-1.121	-1.000
Diversen	-750	-	-750
Rentebaten/rentelasten en bankkosten	-350	-316	-250
	<hr/>	<hr/>	<hr/>
	-62.050	-45.923	-81.000
<b>Exploitatieresultaat</b>	<b>5.450</b>	<b>77.601</b>	<b>-8.000</b>



#### 4. **Tot slot**

Met veel plezier zijn we bezig om het TEJO-huis een begrip te maken in Breda. We zijn trots op onze vrijwilligers die zich met veel passie in blijven zetten voor TEJO. We zijn blij dat we al een aantal jongeren op weg geholpen hebben en zullen dit blijven doen. We gaan ervoor om een blijvend, structurele en veilige plek te zijn voor jongeren in Breda en omgeving.



5.