



**JAAARVERSLAG**

**TEJO GOES**

**2025**

# **“THE MOST TERRIBLE POVERTY IS LONELINESS AND THE FEELING OF BEING UNLOVED.”**

*(Moeder Theresa)*

Voor u ligt het jaarverslag 2025 van Stichting TEJO Goes. In dit jaarverslag brengen we de resultaten van het afgelopen jaar in kaart en brengen we verslag uit van de ontwikkeling van het TEJO-huis in Goes. In het jaar 2025 is er, door iedereen die betrokken is bij het TEJO-huis Goes, hard gewerkt om de organisatie te laten groeien, zodat steeds meer jongeren een veilige en mentaal gezonde ontwikkeling van jongeren naar volwassenen kunnen doormaken. Hierbij streven wij ernaar dat het zelfoplossend vermogen van kinderen en jongeren wordt vergroot en er altijd een veilige, gratis en drempelloze plek is waar jongeren terecht kunnen.

Bij ons TEJO-huis in Goes is er altijd ruimte om te mogen zijn wie je bent, ruimte om te mogen zeggen wat je denkt en ruimte om te mogen voelen dat je ertoe doet. Bij TEJO ligt het mandaat vanaf het eerste moment bij de jongere zelf en bieden de TEJO-professionals de jongeren een luisterend oor.

Namens het bestuur van Stichting TEJO Goes,

L. Phernambucq, voorzitter

# INHOUD

<b>1. TEJO: ACHTERGRONDINFORMATIE .....</b>	<b>3</b>
<b>2. TEJO-HUIS GOES .....</b>	<b>6</b>
<b>3. DOELSTELLINGEN PILOT TEJO GOES .....</b>	<b>9</b>
<b>4. OPBRENGSTEN 2025 .....</b>	<b>10</b>
<b>5. CIJFERS 2025 .....</b>	<b>12</b>
<b>6. DOELSTELLINGEN TEJO GOES 2026 .....</b>	<b>15</b>
<b>7. NAWOORD .....</b>	<b>16</b>

# 1. TEJO: ACHTERGRONDINFORMATIE

Vanuit de Rechten van het Kind werkt Stichting TEJO Goes aan de bevordering van de mentale gezondheid van jongeren, door het faciliteren van drempelloze nuldelijns hulp zonder wachtlijsten. Het algemene kader wordt gevormd door de zgn. paraplu-bepalingen. De unieke en kenmerkende werkwijze van TEJO komt voort uit de zogenaamde participatie-bepalingen die de jongeren toekomen (zie hoofdstuk 2).

TEJO is gericht op “Wat Werkt” en “Empowerment”. De rol van de Positieve Psychologie<sup>[1]</sup> en Positieve Gezondheid<sup>[2]</sup> is groot. Het mandaat ligt vanaf het eerste contact bij de jongere als ervaringsdeskundige. Mandaat impliceert dat jongeren hun eigen verantwoordelijkheid (mede)mogen nemen, voor het proces. Dat ze ook de gevolgen ervan dragen en de voldoening. Dit geeft een enorme boost tot groei en zelfvertrouwen, welke jongeren sterkt om zich te ontwikkelen tot een autonome volwassene. Het zijn de TEJO-professionals die jongeren de ruimte en tijd hiervoor geven. Zij hebben behoefte aan een *warm* luisterend oor. TEJO luistert naar hen en gaat samen met hen op pad richting een gewenst toekomstperspectief.

Op 1 juni 2018 werd het Goese TEJO-huis, daarmee het eerste huis in Nederland, officieel geopend. Dankzij de subsidies van de Gemeente Goes, Kapelle, Reimerswaal, Noord-Beveland en Schouwen-Duiveland, alsmede de gulle donaties van derden, kon de PILOT Goes van start gaan.

Voor meer informatie over het TEJO-concept en de toepassing hiervan in het huis in Goes, verwijzen we u naar onze website. Volg hiervoor [deze link](#).

## **Kernfunctie TEJO**

TEJO (Therapeuten voor Jongeren) biedt jongeren van 10-20 jaar anoniem, gratis en onmiddellijk een warm luisterend oor én tijdelijke oplossingsgerichte, professionele ondersteuning en begeleiding aan. Dit beproefde, innovatieve Belgische concept is mede ontwikkeld om wachtlijsten in de jeugdzorg te voorkomen en situeert zich als voorportaal van de reguliere zorg (een zgn. nulde-lijnsvoorziening). Jongeren kunnen zélf, zonder indicatie, diagnose of toestemming van derden, een afspraak maken (maximaal 10 sessies) of binnenlopen in het TEJO-huis. Gratis en in vertrouwen kunnen ze hun verhaal delen met TEJO-professionals wanneer zij hier behoefte aan hebben. De ondersteuning en begeleiding is gebaseerd op de Kortdurende Oplossingsgerichte Therapie. Indien nodig wordt in samenspraak met de jongere een doorverwijzing naar behandelende instanties geadviseerd en opgestart. Zijn er dan wachttijden, dan onderhoudt TEJO intussen het contact met de jongere warm.

De non-profit inzet van, en face-to-face ontmoeting met TEJO-professionals in een laagdrempelige en gezellige omgeving (TEJO-huis) staan borg voor een eigentijdse, niet-oordelende en vroegtijdige deskundige mentale ondersteuning aan jongeren met mentale problemen of zorgen. Preventief, escalatie voorkomend en met respect voor de Rechten van het Kind.

### *Doelomschrijving:*

1. TEJO streeft naar een veilige en mentaal gezonde ontwikkeling van jongeren naar volwassenheid, door jongeren op tijd en met respect een “warm “luisterend oor en tijdelijke kortdurende mentale ondersteuning direct aan te bieden, in maximaal 10 sessies. Opgroeien in ‘woelige tijden’ (een stressvolle, snel evoluerende maatschappij met hoge verwachtingen, het gebrek aan waarden en normen, de vervreemding, het individualisme, de oppervlakkigheid, sociale ongelijkheid, etc.) heeft op jongeren van vandaag een enorme impact. Sociale eenzaamheid, het gevoel erbij te horen verdwijnt, en de angst om te zijn wie je bent komen veelvuldig voor. Jongeren hebben naast leeftijdsgenoten ook volwassenen nodig om hen de wegen te wijzen of samen een stuk op weg te gaan.
2. TEJO beoogt het zelf-oplossend vermogen van kinderen en jongeren te vergroten (empowerment) door hen als ervaringsdeskundigen te benaderen en te respecteren, zodat zij niet alleen durven te vertellen wat hen bezighoudt in ‘woelige’ tijden, maar ook de volgende stap richting een toekomstig, door hen gewenst doel gaan zetten. Hiermee beoogt TEJO de jongeren te helpen in hun eigen kracht te gaan staan en zelf (mede) verantwoordelijkheid te nemen voor het eigen welbevinden. Op deze manier kunnen jongeren uitgroeien tot actieve, zelfbewuste en gelukkige burgers in staat om vanuit eigenheid hun bijdrage te leveren aan onze participatiemaatschappij.
3. TEJO heeft tot doel om een veilige en drempelloze plek te creëren voor een vertrouwelijk en gratis gesprek met een vrijwillig werkende TEJO-professionals het mandaat ligt vanaf binnenkomst bij de jongere.

### **Signaalfunctie TEJO**

Naast het bieden van individuele mentale ondersteuning wil TEJO vanuit haar signaalfunctie de aandacht vestigen op een attitude-bewustwording in de omgang met jongeren met meer ruimte en positieve aandacht voor hen en hun vragen. TEJO nodigt de samenleving uit tot een attitudeverandering waarin bewustwording, solidariteit en herontdekking van menselijke waarden uitgangspunten zijn voor een positieve beweging. Het TEJO-gedachtegoed is immers breed toepasbaar en draagt bij tot de in de Jeugdwet gevraagde attitudeverandering. TEJO sluit naadloos aan op de in de transformatie omschreven visie: nieuwe waarden. Transformatie leidt tot iets nieuws en vraagt om professionals die fris kijken, breed kunnen denken, en die niet slaafs protocollen volgen, maar buiten de lijntjes durven kleuren. Enerzijds richt TEJO zich op de jongeren en zijn/haar recht om te participeren; én het recht in het anoniem uiten van gevoelens en situaties die zij niet met anderen kunnen en/of willen delen.

Jongeren worden op deze manier erkend als ervaringsdeskundigen en participeren effectief mee in het proces om de problemen te verminderen. Anderzijds richt TEJO zich op de maatschappij met de vraag om weer verbinding te zoeken in plaats van te polariseren. Een stevig appèl dus op het (her)vinden van verbinding

### **Pioniersfunctie TEJO**

TEJO blijft in dialoog met andere partners in het Sociale Domein continu zoeken naar de juiste innovatieve hulpverlening, die aansluit bij de actuele vragen en behoeften van de jongeren. Zo zijn we in 2019 met de methodiek van de dialoogtafels gestart. Door het voeren van een betekenisvolle dialoog wordt een basis gelegd voor onderling begrip en ontstaan kansen voor samenwerking. De dialoog is een methode die verbinding legt en waarvan luisteren naar de ander het belangrijkste element is. Er wordt gewerkt aan gedeelde opvattingen en draagvlak voor (maatschappelijke) veranderingen die aan de orde gesteld kunnen worden. Op deze manier kunnen jongeren onderwerpen aandragen, elkaar ontmoeten en ondersteunen bij de vele levensvragen en/of mentale problemen die zij ondervinden. Hun ervaringsverhalen zijn hulpbronnen en inspiratie voor anderen.

## 2. TEJO-HUIS GOES

Het TEJO-huis omvat alle gastvrouwen/-heren en TEJO-professionals die samen met de coördinator zorgen voor een “warm” ontvangst en luisterend oor tijdens de daarvoor ingeplande dagdelen.

Het TEJO-huis was in 2025, uitzonderingen daargelaten, open op:

### Januari tot en met juni

Maandag	09:00 - 12:00	
Dinsdag	15:00 - 17:00	even weken
	18:00 - 20:00	oneven weken
Woensdag	16:00 - 18:00	oneven weken

### Na de zomervakantie (vanaf augustus)

Woensdag	15:00 - 17:00	even weken
	16:00 - 18:00	oneven weken
Donderdag	15:00 - 17:00	oneven weken

Na de zomervakantie hebben we gekozen voor openingstijden overdag in plaats van in de avonden. Dit sluit beter aan bij de behoeften van de jongeren. Met de vrijwilligers hebben we deze momenten kunnen bemannen.

### Coördinator:

De ondersteuning/verbinding met vrijwilligers is vooral een taak van de coördinator. Een ‘spin in het web’ van het TEJO-huis en ook aanspreekpunt voor alle vrijwilligers. Daarnaast vervult zij een brugfunctie naar het bestuur. In 2025 is deze functie ingevuld door twee personen: Isabelle van den Bergh en Sanny Ensing. Vanwege haar verlof was Isabelle een groot deel van het jaar afwezig.

### Communicatieadviseur:

De communicatieadviseur verzorgt de uitvoering van het communicatieplan. In dit plan is beschreven op welke manier we het bestaan van TEJO voor het voetlicht van jongeren en de mensen in hun omgeving kunnen brengen. In 2025 is deze taak ingevuld door Meike Coppoolse. Zij is ook aan TEJO Nederland verbonden in dezelfde rol.

### Vrijwilligers:

Zonder vrijwilligers kan TEJO niet bestaan. TEJO screent haar vrijwilligers zorgvuldig, ziet alle vrijwilligers als gelijkwaardige inbrengers en stimuleert hen om het beste van zichzelf te geven. Een platte organisatie staat ons daarbij voor ogen.

Het TEJO-concept is gericht op een vrijwilligerscultuur waarbij het samen optrekken en vormgeven aan datgene wat nodig is voorop staat. Hun stem moet gehoord worden alvorens beslissingen te nemen. Hiertoe worden jaarlijks door alle vrijwilligers evaluatie-formulieren ingevuld en met hen besproken. Gedurende de PILOT kunnen we met voortschrijdend inzicht als bestuur het beleid bijstellen.

Naast deze schriftelijke evaluatie-momenten zijn er structurele bijeenkomsten, om het luisterend oor en de verbinding met elkaar te behouden en daarmee het enthousiasme van de vrijwilligers aan te wakkeren en om de deskundigheid van iedereen te bevorderen. Ook hierbij geldt dat ook de vrijwilligers aan kunnen dragen waar zij behoefte aan hebben. Daarnaast worden een aantal workshops vanuit het bestuur sterk aanbevolen:

- Het gedachtegoed van TEJO: missie en visie (intern verzorgd)
- Oplossingsgericht werken en denken (externe organisatie)
- Juridisch kader (beroepsgeheim) (externe organisatie)

### **Geplande bijeenkomsten:**

Algemeen      Opstart- Afsluiting jaar (verbinding)  
Workshops (aanbevolen of op aanvraag, deskundigheidsbevordering)  
Overleg (algemene bijeenkomst 1- 2x per jaar, op maat)  
6-wekelijkse intervisie voor de professionals  
6-wekelijks gastvrouwenoverleg  
Jaarlijks teamuitje voor de vrijwilligers

Specifiek:      Oplossingsgericht werken, training dialoog, Zeeuwse onderwijsdag, oprichten van een jongerenraad/ambassadeursgroep, HZ vrijwilligersmarkt en roze zaterdag.

Het bestuur is ten alle tijden verantwoordelijk voor het beleid en de uitvoering ervan conform de ondertekende sub-licentie met Stichting TEJO Nederland.

### **Eindverantwoording: Algemeen Bestuur Stichting TEJO Goes**

Het bestuur van Stichting TEJO Goes vergadert fysiek minimaal 4x per jaar. Tussentijds worden er telefonische vergaderingen of ZOOM-meetings gepland naargelang de situatie hierom vraagt. Ook is er de mogelijkheid om door middel van een gezamenlijke appgroep snel zaken te kunnen kortsluiten.

De gemiddelde tijdsinvestering van het bestuur ligt rond de 5 uur per week.

### **Het bestuur van Stichting TEJO Goes heeft in 2025 bestaan uit de volgende leden:**

Leon Phernambucq, voorzitter  
Kristian Aarnoutse, penningmeester  
Aimy Drijdijk, algemeen lid  
Gerard Verkuil, secretaris

## **Externe Adviseurs van Stichting TEJO Goes**

Ariane Hermans (klinisch psycholoog)

Alle hierboven genoemde personen, behalve de Kinderpsychiater en Klinisch psycholoog, werken belangeloos voor Stichting TEJO Goes.

### **Contactgegevens:**

Stichting Therapeuten voor Jongeren Goes (Stichting TEJO Goes)  
Frans den Hollanderlaan 21  
4461 HL Goes

[www.tejo-nederland.nl](http://www.tejo-nederland.nl)

[welkom@tejo-goes.nl](mailto:welkom@tejo-goes.nl)

RSIN/fiscaal nummer: 857943935

KvK nummer: 69622264

Stichting TEJO Goes heeft een sub-licentie ondertekend met Stichting TEJO Nederland en conformeert zich aan de daarin opgestelde inhoud en afspraken.

Stichting TEJO Nederland heeft een licentie ondertekend met TEJO Vlaanderen om hiermee het concept in Nederland te mogen uitdragen.

### 3. DOELSTELLINGEN PILOT TEJO GOES

Jongeren zijn op de hoogte van de mogelijkheden die het TEJO-huis in Goes hen biedt en durven zonder toestemming van derden op tijd hun problemen anoniem en in vertrouwen te bespreken met professionals als hiertoe aanleiding is. Samen wordt dan een nieuw pad gezocht om aan de ontstane en huidige situatie het hoofd te bieden of toe te werken naar een toekomstig doel. Indien jongeren behandeling nodig hebben wordt het traject richting reguliere zorg met de jongere opgestart. In de tussenliggende periode blijft TEJO de jongere ondersteunen. De ervaringsdeskundigheid van een jongere is bron van informatie en de benadering is gebaseerd op het Kinderrechtenverdrag, de positieve gezondheid (Machteld Huber) en de positieve psychologie.

#### **Doelstellingen voor 2025:**

- Het vinden van, in ieder geval, bestuursvoorzitter en bestuurssecretaris.
- Vergroten van de naamsbekendheid in de regio, mede door middel van branding en het geven van voorlichtingen.
- Financiële stabiliteit vergroten en capaciteit uitbreiden
- Aanpassingen doorvoeren om het werk voor de professionals uitdagend te houden
- Groei van het aantal bezoekende jongeren (Doel: tenminste 60 jongeren)
- Groei van diversiteit binnen bezoekende jongeren en vrijwilligers (Doel: toegroeien naar afspiegeling van de samenleving)
- Verhogen van het aantal vrijwilligers (Doel: 4 professionals en 6 gastvrouwen/-heren)
- Organiseren dat (ontvangst)vrijwilligers extra taken krijgen
- Het opzetten van een meidencirkel en een dialoogtafel
- Het uitvoeren, samen met TEJO Nederland, van de impactmeting
- Meer activiteiten organiseren die aansluiten bij de thematiek organiseren in het huis
- Meer gastlessen geven op de scholen in de regio

## 4. OPBRENGSTEN 2025

De kleuren geven aan in hoeverre de doelstelling is behaald (groen), we hiermee op de goede weg zijn (oranje) of niet behaald is (rood).

- **Het vinden van, in ieder geval, bestuursvoorzitter en bestuurssecretaris.**
  - Het is gelukt om een bestuursvoorzitter te vinden. Een secretaris is niet toegevoegd aan het bestuur. Er hebben wel gesprekken plaatsgevonden. Deze functie wordt nu ingevuld door een van de huidige bestuursleden.
- **Vergroten van de naamsbekendheid in de regio, mede door middel van branding en het geven van voorlichtingen.**
  - TEJO is op heel veel verschillende evenementen op de Bevelanden aanwezig geweest en heeft ook via (sociale) media haar naamsbekendheid vergroot.
- **Financiële stabiliteit vergroten en capaciteit uitbreiden**
  - De gemeenten Goes, Borsele, Reimerswaal en Noord-Beveland hebben hun structurele subsidie voortgezet.
  - Met dank aan de gemeenten Goes en Borsele is het gelukt om het budget voor het jaar 2026 te vergroten, zodat het beschikbare aantal uren voor de coördinatie kan worden uitgebreid.
    - De gemeenten hebben wel aangegeven dit in een volgend jaar niet nog eens te willen doen.
  - Tijdens diverse activiteiten in de regio is er geld ingezameld voor TEJO
    - kerstbijeenkomsten
    - goede doelen avonden
    - verjaardagsfeesten waarbij de cadeaupot voor TEJO bestemd was
- **Aanpassingen doorvoeren om het werk voor de professionals uitdagend te houden**
  - er is een 113 training georganiseerd met partners
  - een goede balans tussen inloop en op afspraak werken
  - de middagopening ipv de avonden
- **Groei van het aantal bezoekende jongeren (Doel: tenminste 60 jongeren)**
  - In totaal hebben 36 jongeren TEJO weten te vinden.
  - Met deze jongeren zijn 90 gesprekken gevoerd.
- **Groei van diversiteit binnen bezoekende jongeren en vrijwilligers (Doel: toegroeien naar afspiegeling van de samenleving)**
  - TEJO Goes heeft stappen gezet richting een meer diverse en inclusieve vrijwilligersgroep, in lijn met de doelstelling om beter aan te sluiten bij de diversiteit van de samenleving.
- **Verhogen van het aantal vrijwilligers (Doel: 4 professionals en 6 gastvrouwen/-heren)**
  - er zijn nieuwe vrijwilligers geworven, maar niet in de mate dat we aan deze doelstelling voldoen.
- **Organiseren dat (ontvangst)vrijwilligers extra taken krijgen**
  - deze vrijwilligers worden breder ingezet binnen de organisatie
    - meehelpen met ontvangst klassen

- meer met ICT gaan doen
  - meehelpen met de meidencirkel
  - meehelpen met de gastlessen
- **Het opzetten van een meidencirkel en een dialoogtafel**
  - de meidencirkel is duurzaam georganiseerd, de dialoogtafel is doorgeschoven naar 2026
- **Het uitvoeren, samen met TEJO Nederland, van de impactmeting**
  - jongeren die het TEJO-huis hebben bezocht worden gevraagd om een evaluatie formuliertje in te vullen.
- **Meer activiteiten organiseren die aansluiten bij de thematiek in het huis**
  - de meidencirkel
  - de 113 training
- **Meer gastlessen geven op de scholen in de regio**
  - er zijn gastlessen gegeven, maar niet zoveel als we hadden gewild

## 5. CIJFERS 2025

### Aantal nieuwe jongeren

Leeftijd	
< 10	
10 - 15	8
16 - 20	4
> 20	
Onbekend	24
Totaal	36

Totaal aantal anoniem gevoerde gesprekken: 90

### Onderwerpen die vaker onderdeel uitmaken van de gesprekken zijn de volgende:

- Faalangst
- Moeilijke thuissituatie
- Suicidegedachten
- depressieve klachten
- (gedrags)problemen op school
- rouw/trauma
- automutilatie
- relationele problemen
- Identiteitsproblemen/zelfontplooiing/persoonlijkheidsgroei

### Hoe komen jongeren bij TEJO terecht:

- via hun ouders
- via het SMWO
- via docenten op school
- via de jongerencoach bij het AZC
- spontane inloop
- via school
- eerder al eens geweest

### Gemeente:

Goes	9
Reimerswaal	niet bekend
Borsele	2

Kapelle	niet bekend
Noord-Beveland	niet bekend
Overig Zeeland	niet bekend
Onbekend	25
<b>Totaal</b>	<b>36</b>

Bij nieuwe jongeren worden alleen AVG-gegevens (voornaam, telefoonnummer en e-mailadres) opgetekend. Als uit het verhaal van de jongere is op te maken uit welke gemeente hij/zij komt, kan dit worden genoteerd. De anonimiteit van de jongere staat altijd voorop, hierdoor is het grote aantal jongeren dat niet aan een gemeente te linken is te verklaren.

**Totaal overzicht Pilot TEJO Goes:**

Jaar	Aantal jongeren	Aantal individuele gesprekken
2018	21	44
2019	26	179
2020	30	198
2021	38	211
2022	37	147
2023	50	206
2024	39	112
2025	36	90
	<b>331</b>	<b>1.187</b>

### Totaal aantal vrijwilligers in het TEJO-huis:

Gastvrouwen en gastheren	6
Professionals (waaronder intervisor)	4
Dagelijks bestuur (5 leden)	4
overige vrijwilligers	2
<b>Totaal</b>	<b>16</b>

### Betaalde krachten werkzaam in het TEJO-huis

Onafhankelijk Klinisch psychologe ook Supervisor (20 uur op jaarbasis)	1
Interieurverzorgster (2 uur per 14 dagen)	1
Coördinator	2
Communicatieadviseur	1
<b>Totaal</b>	<b>5</b>

### Vakmanschap en vrijwilligerswerk als symbiose

De TEJO-professionals werken op non-profit basis. Ze (her)vinden hun passie in het uitvoeren van hun beroep. De passie en bevoegenheid van TEJO-medewerkers werkt aanstekelijk en vergroot de betrokkenheid bij het vormgeven van de opdracht om met de Pilot van Goes in Zeeland het van origine Belgische concept Nederland-proof te maken. Vanuit het beleidsperspectief van TEJO krijgen vrijwilligers een opleidingsaanbod: inzet op deskundigheidsbevordering en intervisie/supervisie. TEJO wil professionals weer datgene laten doen waar ze goed in zijn met minimale administratieve lasten. Ook binnen de VN wordt op dit moment bekeken in hoeverre vrijwilligers het verschil kunnen maken bij het tot stand brengen van de nieuwe Duurzame Ontwikkelingsdoelstellingen (SDG's) die tegen 2030 bereikt moeten worden.

TEJO is in dit opzicht ook vooruitstrevend en innovatief: ze geeft hier ten aanzien van de derde Duurzame Ontwikkelingsdoelstelling (SDG3) Good-Health and Well-being een strak schot voor de boeg.

Website:

Duurzame Ontwikkelingsdoelstellingen (SDG 3)

[www.unric.org/nl/sdg-3](http://www.unric.org/nl/sdg-3)

Volunteerism and global goals

[www.unv.org/volunteerism-and-global-goals](http://www.unv.org/volunteerism-and-global-goals)

## 6. DOELSTELLINGEN TEJO GOES 2026

- Werven van twee nieuwe bestuursleden
  - dit ter opvolging en/of uitbreiding van het huidige bestuur
- Versterken van de financiële stabiliteit en uitbreiden van de capaciteit
  - creëren van een bredere basis, zodat we minder afhankelijk worden van de gemeentelijke subsidies
  - Ontwikkelen van een structureel subsidieplan
  - gezonde mix van structurele en incidentele subsidies
- Vergroten van het bereik onder jongeren (doel: minimaal 50 jongeren)
- Uitbreiden van het vrijwilligersbestand (doel: 4 professionals en 6 gastvrouwen/-heren)
- Vergroten van de regionale naamsbekendheid via branding en voorlichting
  - meer inzetten op (groot-)ouders en professionals als doorverwijzers
- Bevorderen van diversiteit onder jongeren en vrijwilligers, passend bij een afspiegeling van de samenleving
- Organiseren van meer thematische activiteiten in het huis
- Uitbreiden van het aantal gastlessen op scholen in de regio

## 7. NAWOORD

We eindigen dit jaarverslag met een dankwoord aan allen die ons ondersteunen in het uitvoeren van onze missie. We weten dat voor het opzetten en vervolmaken van een nieuw initiatief als dat van TEJO een lange adem nodig is. Vol enthousiasme staan er week-in-week-uit veel mensen klaar om die uitdaging vol verve aan te gaan. Met elkaar aan de slag om de mentale weerbaarheid van jongeren te vergroten en hen een veilige plaats en een luisterend oor te bieden.

Dat is waar alle TEJO-professionals en –vrijwilligers zich dagelijks voor inzetten. Met elkaar de handen ineen slaan om de jongeren die dat nodig hebben extra te ondersteunen.

Dank aan alle vrijwilligers, professionals, donateurs en andere partners die in 2025 een bijdrage hebben geleverd aan de ontwikkeling van dit belangrijke initiatief. In het bijzonder de Bevelandse gemeenten die ons financieel en met hun netwerk ondersteunen.

Maar de grootste dank gaat uit naar de jongeren die de stap hebben gezet om hun zorgen, problemen en uitdagingen het hoofd te bieden en daarbij zelf het stuur in handen te nemen, door de eerste stap te zetten over de drempel van het TEJO-huis.

Bestuur Stichting TEJO Goes

---

[1] Seligman, M. E., & Csikszentmihalyi, M. (2000, Januari). Positive Psychology. An Introduction. *American Psychologist*, 5 - 14.

[2] Huber, M. Naar een nieuw begrip van gezondheid: Pijlers voor Positieve Gezondheid. *Tijdschrift gezondheidswetenschappen* 91, 133-134 (2013).

---